

FAUVES EDITIONS

Cécile Gauthier Labro

Libérez-vous des relations toxiques



GRÂCE AU
RITUEL
DE LIBÉRATION
THÉRAPEUTIQUE

FAUVES
EDITIONS

Cécile Gauthier Labro

Libérez-vous des relations toxiques grâce au Rituel de Libération Thérapeutique

Essai

310 pages / 23€

ISBN: 979-10-302-0348-6

Date de parution : Août 2020

**Comprendre, se libérer et prendre son envol,
voici les trois étapes de ce livre.**

« Libérez-vous des relations toxiques » propose une voie de libération, grâce à un rituel thérapeutique, une clé simple et puissante, pour sortir d'une situation relationnelle en souffrance, retrouver rapidement son énergie et reprendre confiance.

La qualité de nos relations est aussi précieuse que l'air que l'on respire. Elle a un impact direct sur notre santé mentale, physique et énergétique. Certaines relations nous nourrissent et nous épanouissent, d'autres au contraire, nous polluent et nous épuisent.

Quel que soit son contexte, amoureux, familiale ou professionnelle, une relation toxique prend toute la place ! Elle envahit nos pensées, ternit nos couleurs et empoisonnent tout ce que nous goûtons.

Pourtant, elles sont également l'occasion d'un déclic ! Un nouveau départ vers soi-même et vers des relations conscientes et harmonieuses.

Grâce à une approche concrète et pratique, l'auteure propose, à travers différents « décodeurs » et Tests, de mettre en lumière les systèmes toxiques, les manipulations et les emprises que chacun peut être amené à subir un jour ou l'autre. Elle offre toutes les clés pour réaliser le Rituel thérapeutique en toute autonomie et ainsi retrouver la résilience nécessaire à une libération profonde.

L'auteure :

Cécile Gauthier Labro est coach et thérapeute en systémique depuis 15 ans. Elle est longtemps intervenue en entreprise comme consultante spécialisée dans l'accompagnement des conflits. Après de multiples épreuves qui l'amènent à réinterroger sa pratique, elle expérimente les approches transpersonnelles, qui bouleverseront sa vie et son regard de thérapeute. Depuis, elle propose une méthode holistique à travers ses ateliers et ses stages pour accompagner les personnes en souffrance relationnelle, à trouver leur juste place et à exprimer leur plein potentiel.

Contact :

Cécile Gauthier Labro

Mail : cecile.labro@envolessence.fr

Port : 06 61 81 74 50

Ressources Presse & Médias :

<https://envolessence.fr/reactions-presse>

