

ATELIER

# LE TRIANGLE INFERNAL

Victime - Sauveur - Persécuteur

## SE LIBÉRER DES RELATIONS TOXIQUES



DIMANCHE

2

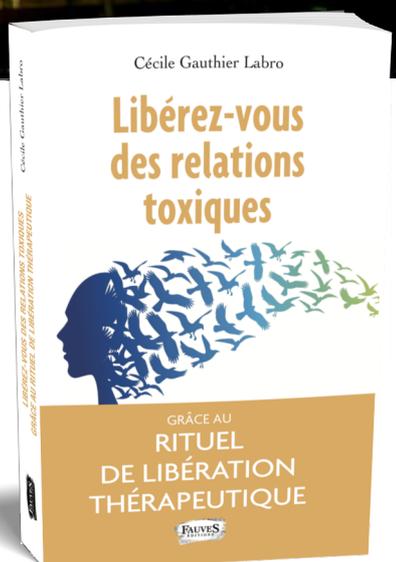
MAI

À la cabane Sur un Livre Perché - à Saubion  
PROGRAMME ET INSCRIPTION  
06.61.81.74.50 ou [www.sur-un-livre-perche.fr](http://www.sur-un-livre-perche.fr)



Animé par  
**Cécile Gauthier Labro**

Psychopraticienne  
Thérapeute  
en systémique relationnelle  
et Auteure



# ATELIER - LE TRIANGLE INFERNAL Victime / Sauveur / Persécuteur

## SE LIBERER DES RELATIONS TOXIQUES

Animé par Cécile Gauthier Labro - Psychopraticienne, Thérapeute et Auteure

La qualité de nos relations est aussi précieuse que l'air que l'on respire.  
Elle a un impact direct sur notre santé mentale, physique, émotionnelle et énergétique.

### PROGRAMME ET OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Nous analysons ce que signifient ces positions de vie : « victime, sauveur, persécuteur », avec leurs dynamiques.
- L'atelier est constitué de réflexions théoriques, analyses, exercices. Vous ne serez tenus à aucune forme de partage si vous ne le souhaitez pas.
- Il est essentiellement orienté vers la prise de conscience d'attitudes nocives pour la relation.
- Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec un outil qui vous sera très utile au quotidien - Un décodeur pour repérer les relations toxiques et conflictuelles et adopter la posture qui permet d'en sortir.
- Il vous permettra également d'identifier votre tendance propre au sein du triangle et d'expérimenter des outils pour créer une communication et donc des relations plus sereines au quotidien.
- Vous apprendrez à repérer plus facilement les manipulations et les manipulateurs afin de vous en protéger et de ne pas entrer dans l'engrenage.
- Connaître et identifier les multiples sabotages qui s'opèrent au sein des relations affectives ou professionnelles, nous aide à mettre un terme à des comportements, sources de souffrances et de ruptures du dialogue.
- Nous aborderons le thème de l'hypersensibilité, pour mieux comprendre pourquoi les personnes concernées sont plus susceptibles que les autres de subir des relations toxiques ou d'être victimes de manipulations et parfois même de phénomènes d'emprises.
- Un temps sera consacré à l'évocation de certaines pathologies comme la dépendance et la co-dépendance affective, l'hyper-narcissisme et la perversion narcissique.

### INFOS INSCRIPTION

**Date** : Dimanche 2 Mai de 9h30 à 17h

**Tarif** : 40 € la journée

**Repas** : Chacun apporte son pique-nique

**Où** : Dans le cadre chaleureux de la  
Cabane bouquiniste - Sur Un Livre Perché  
zone artisanale le Plach  
6 rue des artisans  
40230 saubion

**L'INSCRIPTION À L'ATELIER EST OBLIGATOIRE**

**PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES**

**Pour S'inscrire - Contactez Cécile Gauthier Labro**

06.61.81.74.50 - [cecile.labro@envolessence.fr](mailto:cecile.labro@envolessence.fr) - [www.envolessence.fr](http://www.envolessence.fr)

**Ou La Cabane - Sur Un Livre Perché**

05.58.77.41.46